

Barbara Ann Brennan

## "Iedereen kan zichzelf genezen"

Een eenvoudig meisje uit Wisconsin dat het schopt tot vooraanstaand fysicus voor NASA en nu wereldfaam geniet als healer: het is op zijn minst een opmerkelijke carrière. Wij hadden een hartelijk gesprek met een vrouw met een groot hart.

Vrijdagavond 28 juni, 7 uur. De zaal in het Antwerpse Eurotel zit helemaal vol. Het internationale publiek wacht vol spanning op de komst van Barbara Ann Brennan. Zij is de beroemdste healer ter wereld en tevens grondlegster van de Barbara Brennan School voor Healing in de VS. Deze school werd door de (zeer strenge) *medical board* van Florida officieel erkend. Niet slecht voor een alternatieve geneeswijze die zelfs in de alternatieve hoek nog heel wat wenkbrauwen doet fronsen. Uit scepticisme of uit irritatie? Aan Barbara zal het in ieder geval niet liggen, want zij is zonder meer een interessante vrouw. Ze weet die vrijdagavond haar publiek moeiteloos te boeien. Op een heldere manier combineert ze haar wetenschappelijke vorming met een spirituele achtergrond. Bovendien beschikt ze over een gezonde brok psychologisch inzicht en heeft ze veel gevoel voor humor.

Barbara, je leidt momenteel een healing school met meer dan zeshonderd studenten. Hoe is dit allemaal begonnen?

"Hoe ver wil je dat ik terugga? Zullen we ons tot dit leven beperken?" (*Ze lacht voluit. Het ijs is onmiddellijk gebroken.*) "Ik ben opgegroeid op een boerderij, ver van de bewoonde wereld. Ik bracht mijn tijd vooral door in de bossen. Veel contact met andere mensen had ik niet. Ik kon uren stilzitten en speelde dan het spelletje "hoe kan ik mezelf doen verdwijnen". Ik was daar echt goed in. Het gebeurde dat de dieren over mijn voeten liepen: ze zagen me gewoon niet zitten omdat ik zo één was geworden met de natuur. Nog zo'n rare sensatie: wanneer ik ging wandelen, voelde ik de omringende bomen lang voor ik ze kon aanraken. Pas later begreep ik dat ik hun aura had gevoeld..."

Aura's, verdwijnspeletjes ... dat zijn toch niet echt de dingen waar een jong meisje mee bezig is!

"O, maar toen ik meer aandacht voor jongens begon te krijgen, vergat ik alles over aura's! Ik studeerde natuurkunde en ging als fysicus voor NASA (*de Amerikaanse ruimtevaartorganisatie nvdr*) werken. Ik zat in Washington DC toen Martin Luther King met zijn vredesmarsen begon. Voor een eenvoudig meisje uit Wisconsin was dit allemaal heel nieuw, ik was echt een beetje wereldvreemd. Om de wereld om me heen beter te begrijpen, begon ik me te verdiepen in psychologie en alles wat met menselijke interactie te maken heeft.

Was het niet moeilijk om je in een totaal andere materie in te werken?

Ik had het geluk terecht te komen bij fantastische leraren zoals psychiater John Pierrakos. Hij maakte me vertrouwd met core-energetica: hierbij wordt gestreefd naar harmonisering van de hele mens via het losmaken van energieën in het lichaam door te werken aan de verdedigingsmechanismen van je ego en je persoonlijkheid. John spoorde me aan om me in aura's te verdiepen. Ik woonde en werkte negen jaar in een spiritueel centrum. Naarmate ik meer aan mezelf werkte, kon ik beter aura's onderscheiden en observeren. Toen mijn healingpraktijk zo succesvol werd dat ik het op een bepaald moment niet meer kon bolwerken, besloot ik les te gaan geven en te schrijven zodat ik meer mensen kon bereiken. "

De aankondiging dat je in november een school gaat openen in Europa werd op luid applaus onthaald. Waarom is die school zo belangrijk?

"Met de school wil ik de ingebeelde sluier tussen de fysieke en spirituele wereld oplossen. Ik wil de ogen van de mensen openen zodat ze echt leren begrijpen hoe energie en bewustzijn werken en de fysieke wereld beïnvloeden. Onze gedachten hebben een grote invloed op ons welzijn. Als je negatieve gedachten hebt over iemand, of als je roddelt, dan kan je dit in de aura waarnemen als energetische pijlen die op die persoon worden afgeschoten. Het is zo snel gebeurd dat we er zelfs niet meer bij nadenken. In de school leren we mensen daar bewust mee omgaan: ze moeten zich afvragen of een gesprek over iemand anders echt bijdraagt tot het welzijn van de ander. Ik wil dat mensen de pijn in de wereld zien en die met liefde aanraken en healen. "

Het klinkt niet makkelijk.

"Healer worden is ook geen gemakkelijke opdracht. Je komt al je pijn en je angsten tegen en het is vaak een hele uitdaging om telkens weer te kiezen voor eenheid en liefde in plaats van isolatie en angst. Tegelijkertijd is het iets dat we allemaal kunnen en in ons hebben maar domweg zijn vergeten. Ieder mens kan zichzelf genezen. Iedereen ontwikkelt al heel jong een aantal verdedigingsmechanismen uit angst voor pijn. Weet je dat het maar een paar minuten duurt om echte pijn los te laten en te helen? Een paar minuten die heel

je leven veranderen. De meeste mensen brengen het grootste deel van hun leven door met te trachten die pijn te vermijden omdat die pijn veel groter lijkt dan ze is. Wat we in werkelijkheid voelen is de weerstand tegen pijn en die is veel groter en harder dan de echte pijn. Echte pijn is altijd zacht en onder de pijn zit bij iedereen een prachtig stralend lichtwezen dat vol liefde is. Hoe meer echte pijn je heelt, hoe meer energie, liefde en creativiteit je ervoor in de plaats krijgt. Omdat dit allemaal in je zit, krijg je dus in wezen jezelf terug. Daarom is de opleiding niet alleen bedoeld voor healers maar voor iedereen die zijn of haar unieke gaven wil ontdekken en delen met de wereld. "

### De workshop die je in Antwerpen geeft, gaat over het menselijke hart. Waarom het hart?

"Het hart neemt een unieke plaats in als centrale speler in alle fases van ons leven. Conceptie bijvoorbeeld kan niet plaatsvinden als de moeder niet in staat is vanuit haar hart een verbinding aan te gaan met het hart van de vader en de baby. Even belangrijk is de geboorte. Indien de baby onmiddellijk op het hart van de moeder wordt gelegd, wordt de hartsverbinding die tijdens de conceptie gemaakt werd, verstevigd en kan een abrupte overgang vermeden worden. Uit statistieken blijkt trouwens dat hartsaandoeningen de belangrijkste ziekte aan het worden zijn.

### Heb jij daar een verklaring voor?

"Stress op het werk is een belangrijke oorzaak. Een job doen die je niet graag doet en waarin je weinig beslissingsruimte hebt, brengt stress mee. Ook een te hoge cholesterol, te hoge bloeddruk, diabetes, overgewicht, roken, te weinig lichaamsbeweging, depressie, woede, wrok, angst en wantrouwen zijn belangrijke oorzaken. Recente studies hebben aangetoond dat de vetten in het lichaam met 200 % toenemen na een woede aanval en dat het 3 uur duurt om het effect ervan in de aura te neutraliseren. Het positieve effect van mediteert verdwijnt in dertig minuten. Daarom kan je beter leren om die toestand van innerlijke rust te behouden in de loop van de dag, wat er ook gebeurt.

### We verlangen allemaal naar liefde en tegelijkertijd zijn we er bang voor. Hoe komt dat?

"Er zijn veel misverstanden over wat liefde werkelijk is. We zoeken het buiten ons in plaats van in ons. We hebben onze harten gesloten, we hebben ons afgesloten voor onze eigen liefde en van zelfaanvaarding. Dus zoeken we het buiten ons. Dit werkt natuurlijk niet. We moeten leren onszelf te vullen met onze eigen liefde tot onze beker overloopt en uitstraalt naar anderen. Dan pas kunnen we onafhankelijke relaties ontwikkelen in plaats van ongezonde afhankelijke relaties. Alleen wie echt van zichzelf houdt, kan echt van anderen houden"

### Begin bij jezelf?

"Altijd. Natuurlijk is het ook belangrijk dat je partner je op cruciale momenten ondersteunt. Als iemand zichzelf binnen een relatie veroordeelt, is het belangrijk dat de partner dit niet bevestigt, maar hem of haar herinnert aanzijn of haar mooie eigenschappen. Op het moment dat je sterk aan jezelf twijfelt, heb je veel pijn en ben je afgescheiden van je ware zelf. Het laatste wat je op dat moment nodig hebt, is iemand die daar nog meer pijn aan toevoegt door dat te bevestigen. Healing heeft altijd te maken met relatie, met verbinding met iemand anders, en het is alleen via dat contact dat je het vermogen tot liefde en vergeving ontwikkeld. In mijn school schenken we er veel aandacht aan om een liefdevolle, ondersteunende omgeving te creëren waarbinnen mensen hun persoonlijk transformatieproces kunnen aangaan. "

Barbara begeleide in Antwerpen een gesproken meditatie over liefde. De sfeer in de zaal veranderde voelbaar. Een uittreksel:

*Het is in het centrum van het menselijk hart  
Dat je een eindeloze bron van liefde hebt  
Breng alle pijn uit je leven  
Alle pijn die je hebt ervaren  
Naar dit heilig centrum binnenin je  
En laat de pijn smelten in de daar aanwezige liefde  
Zelfs als het een grote pijn is  
Het hart zwemt eenvoudig door de pijn  
Want het is de liefde die de mensheid heelt*

*Je zoekt naar liefde buiten jezelf  
En toch, de liefde is er al, hier,  
In het centrum van je hart  
Herken deze liefde in jezelf  
Herken het heilig hart dat je bent  
Verberg dit licht niet voor je omgeving  
Laat het stralen, laat je liefde stralen  
Door je ogen, door je huid, door je aura  
360 ° rondom je vanuit je centrum*

*In het verleden  
Heb je je liefde ingehouden  
Je hebt haar benoemt met beperkende woorden*

*En een gevangenis rond haar gebouwd  
Het is dit verleden dat je moet uitwissen  
Het is dit niet erkennen van jezelf dat je moet verhelderen  
Je moet jezelf duidelijk leren zien zoals je bent  
Wees niet zo bang dat je je liefde gaat beschermen  
Maar laat deze liefde uitstralen in alle richtingen  
Neem het risico, laat je liefde stromen  
Het zal alle kleine en diepe pijn helen  
Het zal deze pijn oplossen en je zal in vreugde je weg gaan  
En deze liefde zien en herkennen in alle anderen ©*

## Healing is ...

*... je volledig potentieel als mens ontplooien in een gezond evenwicht tussen denken, voelen en willen*

*... een gezonde manier vinden om in contact te komen met je diepste innerlijk, je hart en je kracht, zonder jezelf op wat voor manier dan ook te beperken*

*... één worden met je hogere zelf, met je ware essentie, je diepste kern en je daaraan overgeven*

*... luisteren naar je diepste verlangens, dromen, signalen van binnenuit en daar gehoor aan geven. Als je dat niet doet, raakt je energieveld verstoort en verzwakt je lichaam waardoor je ziek kan worden.*

*... een alternatieve geneeswijze en bovendien holistisch, omdat rekening gehouden wordt met de hele mens. Omdat het energieveld of de aura de matrix is waarop de cellen groeien en dus elk levend wezen omringt, is elke ziekte zichtbaar in de aura lang voor deze het lichaam bereikt. Al onze gedachten, gevoelens en ervaringen - of deze nu bewust zijn of niet - zijn zichtbaar in de aura en zijn verbonden met ons 'wel-zijn' of 'ziek-zijn'.*

Vraag van een zwarte deelneemster aan Barbara:

- "Is het waar dat alle engelen blank en blond zijn?"

Antwoord van Barbara:

- "Neen hoor! Wist je trouwens niet dat God een vrouw is en zwart?"

## Healing in de praktijk:

Carina (42) heeft weinig energie, heeft last van druk op haar borstbeen en hoofdpijn. Tijdens de healingssessie die een half uur duurt, laat Barbara Carina dieper ademen zodat er meer energie door haar lichaam stroomt. Geleidelijk aan komt Carina in contact met oude emoties en gedachten en ze begint te wenen. "Pijn kan niet vermeden worden, alleen uitgesteld. Als we meer energie door het energiesysteem laten stromen zoals nu" zegt Barbara, "kom je onvermijdelijk weer in contact met oude pijn en die kan je dan helen". De druk die Carina voelt, blijkt onder andere te komen van het niet realiseren van haar dromen. In dat half uur zuivert Barbara Carina's aura, verwijdert ze oude negatieve gestagneerde energie en herstructureert ze chakra's. Carina voelt ondertussen wat er gebeurt. Verdriet, verbazing en vreugde wisselen elkaar in snel tempo af. De sessie wordt afgesloten met een stralende Carina die voor het hele publiek zingt.

Carina zelf over de healing: "Het was helemaal niet zo erg als ik dacht. Ik voelde me echt gedragen door Barbara. Die vrouw straalt zoveel liefde uit! De pijn was inderdaad zacht. Het waren telkens golven die opkwamen, door me heen gingen en weer verdwenen. Ik voelde me daarna een pak lichter en dat is nog steeds zo."

## Meer lezen?

Over healing:

- Licht op de Aura, Barbara Ann Brennan, 1991, Gottmer
- Bronnen van Licht, Barbara Ann Brennan, 1993, Gottmer
- Energy Anatomy - The science of personal power, spirituality and health, Caroline Myss, 1996, Sounds True Audio

Over liefde en spiritualiteit

- Liefhebben zonder voorwaarden, Paul Ferrini, 1998, Ankh-Hermes
- Liefde nader bekeken: Padwerk en relaties, Eva Pierrakos, 1993, Ankh-Hermes
- Een licht voor jezelf, Jack Kornfield, 1993, Servire

Informatie over de school in Amerika of Europa, vind je op:

[www.barbarabrennan.com](http://www.barbarabrennan.com). Telefoonnummers van healers vind je op [www.healers.be](http://www.healers.be) en [www.healers.nl](http://www.healers.nl).

Inge Stockmans© : Barbara Brennan healer, feng shui consulente en freelance journaliste.

Dit artikel werd gepubliceerd in Goed Gevoel, een uitgave van de Persgroep, in augustus 2002.